



Héhalmi Hírmondó

A HÉHALMI KÉPVISELŐ-TESTÜLET TÁJÉKOZTATÓJA

TARTALOMBÓL:

November
Választás 2014
Új polgármester
Új lelkész
Visszatekintés
Elköszönő
Mindenki Karácsonya

NOVEMBER SZENT ANDRÁS HAVA

Október végén, november elején halálba fordul a természet. Az őszi színes, szép levelek lehullnak, s az érkező fagytól hamar sárrá változnak. A növények áldozatul adják magukat, tápláló talajjá válnak.

Egyre hidegebb van, ködösek a hajnalok. Őszi kabátunkat lassan télire cseréljük.

Mi emberek is többet gondolunk ilyenkor a halálra, az elmúlásra. Ám ne gondoljuk, hogy a halál elpusztulás: a halálból mindig új élet születik.

November 01.

Mindenszentek ünnepe

Sokan éltek e földön, akiknek nem tudjuk a nevét, az ő nevük nincsen lejegyezve a naptárak lapjain, életük mégis Istennek tetsző-, s az embernek példát adó volt. Ők is szentek, őket ünnepeljük e napon.

Ilyen névtelen szentek az életüket családjuknak áldozó édesanyák, édesapák, az életüket nemzetükért vagy más nemzetért föláldozó katonák. Szent a társát bajból kimentő ember, aki maga belehal a mentésbe, s szent az az ember is, aki egész életét a másik szolgálatában töltötte.

A régi ember hite szerint, amikor Jézus a mennybe távozott, a Tisztítótűzből lelkeket vitt magával. A Tejutat „Lölkök útjának” (Lelkek útjának), Hadak útjának, Jézus útjának is nevezik. Régi hitünkben lelkünk a Lölkök útján, vagyis a Tejúton jut az Égbe. A Tejút a Tisztítótűz, s ha ezen végigmegy a lélek, a Jóistenhez jut.

Régen e nap estéjén emlékeztek meg a halottakról.

November 02. Halottak napja

Halottak napján elhunyt hozzátartozóinkra emlékezünk.

Ez a nap dologtöltő nap volt: nem volt szabad a földeken dolgozni, varrni, mosni, takarítani.

Minden családban húztak egy-egy verset a halott családtagokért: harangoztak értük. A harangszó ideje alatt mindenki imádkozott, lelke Istenhez emelkedett.

Az asztalnál a halottaknak is terítettek ezen a napon. Minden elhunyt családtagnak gyertyát gyújtottak otthon, az asztalnál, s ha vízbe fült, akkor az asztal alatt égettek gyertyát.

Isten ilyenkor kimenőt rendel el a halottaknak, hogy lelkük hazajöhessen. Ez a nap lehetőségét adta annak is, hogy azokkal találkozzék az ember, akik idegen földön haltak meg. Gyertyát égettek a távolban elhunytért is, így az ő lelkük is hazajöhetett.

A temetőben rendbe hozták a sírokat, de nem volt szokás gyertyát gyújtani, sem koszorúkkal, virágokkal díszíteni a sírt, hiszen ezzel sok ember kevélysége és irigysége növekszik, versenyezvén, hogy ki díszíti jobban hozzátartozója sírját.

E nap estéjén a templomban felállították a „mindenki koporsóját”, a nép együtt imádkozott mindenki halottjáért. Adományokat vittek a koporsóhoz: lisztet, zsírt, szalonnát, s más ennivalót. Ezeket másnap a pap szétosztotta a szegények között. Az asszonyok kolduscipót sütöttek, amit a templom kapujában várakozó koldusoknak adtak.

Halottak napja nem volt szomorú ünnep. Hiszen miért szomorkodjunk

Népi mondóka

Ködös Márton után
Enyhe telet várhatsz,
Havas Márton után
Farkast soká láthatsz.
Szent Erzsébet-napja
Tél elejét szabja,
Az András-napi hó
A vetésnek nem jó.

azok miatt, akik Istenhez készülnek vissza vagy már nála is vannak?

November 03. Hubert

Hubert püspök volt, a VII. században élt. Legendája szerint hercegi család elkényeztetett gyermeke volt. Mindig a számára kellemes dolgokat kereste, azt tehetett, ami neki tetszett.

Egyszer nagypéntek napján vadászni indult. Szarvas tűnt fel előtte, agancsai között kereszt ragyogott. Ez a látomás megrendítette Hubertet, s élete ettől kezdve megváltozott. A Jóisten dolgait kereste ezután.

A vadászok védőszentje, ünnepét nagy vadászattal, mulatsággal ülik meg.

November 05. Imre

Szent Imre herceg a XI. században élt, Szent István király fia volt. Már gyermekkorában kitűnt Isten iránti engedelmességével, szeretetével.

Szent Imre herceg táltos ember volt. Első látásra ismerte az emberek lelkét.

Édesapja királyságra készítette fel fiát. Kis könyvet írt neki, ez a király „intelmeit” tartalmazza, s ebben azt írja le, hogyan kell a királynak helyesen uralkodni és szolgálni népét.

Sajnos Imre hercegből nem lehetett király, mert fiatal korában meghalt.

(folytatás a 2. oldalon)

Sírjánál csodák történtek.

Ő az ifjúság védőszentje, népünk hite szerint a mennyországban ma is imádkozik a magyar ifjúságért, nemzetünkért.

November 06. Lénárd

Szent Lénárd a VI. században élt, remete volt. Beteg embereket és állatokat gyógyított. Rabok, orvosok, pásztorok védőszentje.

A legenda szerint arra kérte a királyt, hogy akit ő meglátogat a börtönben, engedje szabadon.

November 11. Márton

Szent Márton Magyarországon született 316 táján, később külföldön élt. Apja parancsára katonának kellett mennie. Tizenöt évesen indult harcba. Katonai éve során is szent életet élt, mintha szerzetes lett volna.

Márton a Jóistennek szentelte magát. Látván szent életét, püspökké akarták őt választani, de ő meg akart maradni egyszerű szerzetesnek. Ekkor erőszakkal akarták elvinni, s ő egy liba ölben bújt el. A libák hangos gágogásukkal elárulták, az emberek megtalálták, és püspökké választották őt. Szent Márton püspökként is igen alázatosan és egyszerűen élt. Tisztaságban és szegénységben telt élete. A földön aludt, s egyszerű ruhában járt. Sokat böjtölt és imádkozott.

Szent István király zászlaira a hadverő Márton képet festette. Szűz Mária mellett ő is az ország védőszentje lett.

A pannonhalmi apátság Szent Márton tiszteletére épült. Pannonhalma régi neve Szent Márton hegye volt. Itt Benedek-rendi (bencés) szerzetesek teleptek le, akik ma is itt szolgálnak.

Márton napja a gazdasági év zárónapja. Legkésőbb e napon hajtották be a jóságokat az istállóba, téli szállására. Misére mentek e napon a pásztorok, utána az urasághoz és gazdákhhoz, ahol megkapták az éves bérüket. Márton a jóságok védőszentje, ő fekezi meg az „ördög hajtotta” tehenet.

Volt, ahol Márton napján fogták tömöre a ludakat, s misét mondtak, hogy a következő évben is áldás legyen a libanevelésen.

E napon kezdődött a tollfosztás.

Ekkor kezdtek szőni, fonni, himezni.

November 19. Erzsébet

Árpád-házi Szent Erzsébet 1207-ben született Sárospatakon. II. András király leánya volt.

Szent Erzsébet a világegyház legnagyobb női szentje. A szegények, a betegek, az árvák és özvegyek segítője.

Már születését is csodálatos jelek kísérték. A kis Erzsébet már gyermekkorában is kitűnt viselkedésével a Jóisten szolgálatában. Atyja palotájának kápolnájában minden nap hosszasan imádkozott. Igyekezett a maga kívánságainak ellent mondani, kerülte a táncot és játékokat: látszott rajta, hogy más mint társai. Magához szigorú volt, s mértéket tartott mindenben: folyamatosan böjtölt, egyszerű ruhában járt, keveset és okosan beszélt. Erzsébet táltos kislány volt: nem tanította senki, mégis mindent tudott, ami lényeges. Szívében hordozta a kereszténységet, a szeretet parancsát. Kislánytársait imádkozni tanította. Ételéből mindig félretett a szegényeknek, s a ruháit is szétosztotta közöttük.

Gyermekként és felnőttként is haragudott rá a környezete, mert nem értették meg, s pazarlásnak vélték adakozásait. Ő pedig annál jobban szerette őket, minél jobban haragudtak rá.

Még kislány korában elvitték idegen földre Németországba, s ott nevelték. Erzsébet mégis megmaradt magyarnak. Jóságos adakozásait külföldön is folytatta. Mennyire vágyakozhatott haza a kis Erzsébet! – de engedelmességből mégis ott maradt, s szolgálta a betegeket és a szegényeket. Vakokat, bénákat ápolt s gyógyított.

Végül sok szenvedés és hányattatás után Magyarországról, családjától kapott pénzt, amiből Marburgban kórházat alapított. Erzsébet a kórházban lakott, s a legnehezebb munkákat vállalta magára.

Amikor Erzsébet halála órája közeledett Jézus jelent meg neki, s magához, a mennyországba hívta őt. Ezután angyalok jelentek meg neki, madarak képében.

Az általa alapított Szent Ferenc kápolnában temették el. Sírjánál számtalan csoda történt. Aki hittel ment oda, s segítséget kérve imádkozott, megszabadult minden testi-lelki bajától.

Halála után négy évvel a pápa

Pünkösdi ünnepén szentté avatta.

A régi magyar egyház Szent Erzsébet napját piros betűs ünnepként ünnepelte.

Sok helyen sütnek Erzsébet-kenyeret e napon, a szegényeknek és a nagycsaládoknak adják.

November 25. Katalin

Alekszandriai Szent Katalin királyi családból született Egyiptom földjén. Igen szép és okos teremtés volt. Jézus hitéért megkínózták, majd mártírhált halt. Szép legendák maradtak fenn életéről.

Népünk hite szerint Katalin elűzi a szorongást okozó gonosz lelket tőlünk.

Katalin okos volt, ezért ő a diákok, tudósok védőszentje. Kerékkel kínozták meg őt, ezért ő a védőszentje a kerékgyártóknak, molnároknak, fazekasoknak és szövőlányoknak.

Gyümölcsfáat tesznek ilyenkor vízbe e napon, ha Karácsonyra kizöldül, a családban a nagylány hamarosan férjhez megy.

November 30. András

Szent András apostol volt, testvére Péternek. Három évig járt együtt Jézussal, hallgatta tanításait tizenegy társával együtt. Jézus föltámadása után Szkítiába, magyar őseink földjén térítette az embereket keresztény hitre. Jézus tetteiről beszélt, csodákat tett, betegeket gyógyított, ördögöket űzött ki Isten erejével, sok bűnösért imádkozott.

Szent András apostol X alakú kereszten szenvedett vértanúhalált. Ezt a keresztet andráskeresztnek hívják.

András képe fenn van a Szent Koronán.

Szent András napja az advent kezdete. Arra készülünk, hogy lelkünkben megszülessen Jézus, a Fény. A csendes várakozásban nincs helye mulatozásnak, karácsonyig nem rendezünk bált, nem hallgatunk nagyon hangos zenét, úgy is mondják: András lezárja a hegedűt.

Ilyenkor kezdődik a disznóvágás ideje is.

Mint Katalin, András is házasságszerző szent. Baján úgy tartották, az a leány, aki álmában meg akarja látni jövődöbelijét, e napon böjtöljön, sokat imádkozzon, s a feje alá tegyen férfiruhát.

ÖNKORMÁNYZATI VÁLASZTÁS EREDMÉNYE

A Helyi Önkormányzati Képviselők és Polgármesterek, valamint a Nemzetiségi Önkormányzati Képviselők 2014. évi választása Héhalom községben problémamentesen lezajlott.

A választás eredményeként:

Polgármester:

Bakos József

Héhalom Község Önkormányzata
Képviselő-testületének tagjai:

Farkas Ferenc

Gódor Róbert

Jakubné Szita Marianna

Molnár Sándorné

Péter Anna

Tóth Andrea



Héhalom Község Roma Nemzetiségi
Önkormányzata Képviselő-testületének
tagjai:

Bangó Zsolt

Oláh Tibor

Somkuti Zoltán

Héhalom Község Önkormányzata
Képviselő-testülete október 21-én
megtartotta alakuló ülését, melyen a
polgármester és a képviselőtestület
tagjai esküt, illetve fogadalmat tettek.

Héhalom Község Roma Nemzetiségi
Önkormányzata október 21-én szintén
megtartotta alakuló ülését, melyen a
képviselőtestület tagjai esküt, illetve
fogadalmat tettek, valamint Oláh Tibort
a képviselő-testület elnökévé
megválasztotta.

**Héhalom Község Önkormányzata
Képviselő-testülete** 2014. október 2-án
tartotta a 2010-2014. évi önkormányzati
ciklus utolsó testületi ülését, melyen a
képviselő-testület az alábbi napirendi
pontokat tárgyalta:

1. Tájékoztató Héhalom Község
Önkormányzata 2014. I. félévi
gazdálkodásáról.

2. Héhalom Község Önkormányzata
Képviselő-testületének az ön-
kormányzat költségvetéséről szóló
1/2014. (II. 16.) számú rendeletének
módosításáról.

3. Tájékoztató a képviselő-testület
2010-2014 évi önkormányzati ciklusban
végzett munkájáról.

4. A Héhalom 086/10, 086/11, 090/
10, 0110/1, 0110/2 hrsz-ú, szántó
művelési ágú területek bérbeadása.

5. Bursa Hungarica ösztöndíj
pályázat.

6. Héhalom és Palotás Községek
Önkormányzatainak vagyon-
megosztása (Művelődési Ház Palotás).

7. A nemzetiségi önkormányzati
képviselők választásán működő
Szavazatszámláló Bizottság
pótagjainak választása.



Beszámoló Héhalom Község Önkormányzata 2010-2014. évi munkájáról

A 2010-es önkormányzati választást követően sok-sok konzultációt, megbeszélést követően összeállítottuk, majd testületi ülésen elfogadtuk Héhalom Község Önkormányzatának Gazdasági Programját, melyben meghatároztuk a 2010-2014 közötti időszak feladatait, fejlesztési elképzeléseit.

Tevékenységünket e dokumentumokban megfogalmazottak alapján végeztük. A gazdasági programban szereplő prioritásokat szem előtt tartva igazodtunk a ciklus során bekövetkező változásokhoz (önkormányzati finanszírozási rendszer átalakulása, intézményi rendszer módosulása, forráslehetőségek stb).

Legfontosabb feladatunknak a közszolgáltatások biztosítását és szélesítését tartottuk. Ennek megfelelően készültek el az éves költségvetések, a pályázatok, fejlesztések. Településünkön mindenki számára elérhető volt az óvodai, általános iskolai, egészségügyi, művelődési, szociális, gyermekjóléti és családsegítői alapellátás. Mindezek biztosításában eredményes együttműködést alakítottunk ki a térségben lévő önkormányzatokkal.

Fő célkitűzéseink között szerepelt a **szennyvízberuházás** megvalósítása. Erőfeszítéseink eredményeként 2013-ban megkezdődtek a kivitelezési munkák és ma már a helyreállítás gondjaival kell foglalkoznunk. Az öt községre kiterjedő beruházás minőségi változást hozott a mikrotérségben. Héhalomban eddig az ingatlanok közel 70 %-a rácsatlakozott a rendszerre. Feladat a megfelelő színvonalú helyreállítás ösztönzése és a rákötések szorgalmazása. A Héhalom községben megépített belterületi csatorna és a tisztító-telep községünket arányosan megillető része több mint 500 millió forint értékű fejlesztést jelent.

Önkormányzatunk igyekezett a Leader Vidékfejlesztési program lehetőségeit is kihasználni. A Héhalom



Közbiztonságáért Polgárőr Egyesület, a Héhalom Községért Közalapítvány és a Héhalom Községi Sportegyesülettel összefogva jelentős fejlesztéseket oldottunk meg: kiépült a település térfigyelő kamerarendszere (5.588.090 Ft), kialakítottuk a Községi Házat, amely otthont ad a civil szervezeteknek és a községi rendezvényeknek (15.000.000 Ft), felújítottuk a Falumúzeumot (10.000.000 Ft), elkészült a sportpálya új kerítése, megépültek a kispadok, labdafogó hálók, belső korlátok (10.000.000 Ft), több alkalommal kaptunk támogatást a falunapi rendezvények finanszírozásához is. Ebből a forrásból valósítottuk meg a Községháza előtti park építését is (5.000.000 Ft).

Képviselő-testületünk élt a közfoglalkoztatás lehetőségeivel is. Átlagosan 8-10 fő foglalkoztatását oldottuk meg, de előfordult, hogy egy időszakban 30-35 főnek biztosítottunk megélhetési lehetőséget. A település közterületeinek rendbetartása mellett speciális programokban is részt vettünk. Pl.: mezőgazdasági startmunka (mezőgazdasági utak rendbetétele, kertészet), csapadékvíz elvezető rendszer kiépítése, karbantartása.

A munkahelyteremtést kiemelten kezeltük, de eszközrendszerünk szűk

volta miatt nagyon kicsi lépésekkel tudtunk előbbre lépni.

Értékesítettünk 1 db ipari-gazdasági tevékenység végzésére alkalmas területet, amelyet beépítettek (Turányi Pálka Kft).

Szervezéssel, koordinálással segítettünk a térségből mintegy 50-60 női munkaerő elhelyezkedésében (takarító brigádok szervezése).

Beruházásaink során támogattuk a helyi vállalkozókat illetve szerződéskötésnél (szennyvíz) feltétel volt a helyi munkaerő alkalmazása. A településen élő aktív dolgozók túlnyomó többsége a környékbeli városokban és Budapesten találja meg a megélhetőséget. Jó adottságú termőföldjeink ellenére kevés helyi vállalkozó van a mezőgazdaságban. Az önkormányzati földterületeket bérbeadással hasznosítjuk.

Gazdasági programunknak megfelelően folytattuk az úthálózat felújítását (Arany János, Jókai, Felszabadulás – 22.400.750 Ft) és a járda korszerűsítéseket (Kossuth, Szent István király út). Az út- és járda hálózat teljes korszerűsítése a jövő feladata.

Komoly eredménynek tartom, hogy sikeres pályázati munkánk révén gazdagítani tudtuk az önfenntartást segítő gép- és eszközparkunk bővítését (5.517.050 Ft).

Jelentős pénzeszközöket fordítottunk az oktatási és egészségügyi intézmények valamint az önkormányzati hivatal felszereltségének javítására is. Ebben a ciklusban valósult meg az iskola felújítása is 30.856.637 Ft költséggel.

A település hosszabbtávú fejlesztését figyelembe véve meghosszabbítottuk a Népjléti tó vízjogi engedélyét, elkészült az óvoda bővítési-felújítási terve, pályázatot nyújtottunk be a Templomdomb hasznosítására és projektjavaslatokat adtunk a járási és megyei operatív tervek

(folytatás a következő oldalon)

Beszámoló Héhalom Község Önkormányzata 2010-2014. évi munkájáról (folytatás)

összeállításához is.

Eredményeink között kell megemlíteni, hogy az átszervezést követően is megőriztük a helyben történő ügyintézés lehetőségét. A közös önkormányzati hivatal működését Egyházasdengeleg és Erdőkürt településekkel összefogva tudjuk biztosítani.

A település rendezettsége javult, közterületeink állapota jónak minősíthető. Az újtelepi falurészen a Szent István király szobor elhelyezésével és a Községházán kiépített üveg-plasztikával gyarapodott a településen lévő képzőművészeti alkotások száma.

A beszámolási időszakban számtalan rendezvényt szerveztünk. Megemlékeztünk nemzeti ünnepeinkről, rendszeresen megtartottuk a falunapot, megszerveztük a Mindenki Karácsonyát, támogatói és aktív szervezői voltunk a civil szervezetek megmozdulásainak (szüreti, sportversenyek, családi foci, játékonysági bálók stb).

Összegezve:

Az elmúlt négy éves munkánkat eredményesnek tartom. Tisztességesen dolgoztunk, igyekeztünk a lehetőségeinket kihasználni. Mindez nem azt jelenti, hogy minden elképzelésünk valóra vált. Nem tudtunk lépni a Kőhid felújításában, a tőépitésben, az óvoda bővítésében. Nem a mi döntésünkön múltott. Nem kaptunk támogatást.

A képviselő-testület tagjai, a hivatal dolgozói jó színvonalú munkát végeztek. Az intézmények vezetői a civil szervezetek képviselői jó partnereink voltak.

Ezúton is megköszönöm mindazoknak a munkáját, akik segítettek és támogatták a lakosság érdekében végzett sokrétű nem ritkán embert próbáló tevékenységünket.

Szilágyi Albert polgármester

Köszönet a bizalomért

Tisztelt Héhalmiak!

Minden ember életében eljön az a pillanat, amikor befejezi aktív pályafutását. Az én életemben ez 2014. október 12-én jött el. Az Önök bizalmából hosszú éveket töltöttem el közszolgálatban. 1976. július 1-én a Palotási Községi Közös Tanács elnökeként ismertem meg a közigazgatást, majd 11 éves pásztói kitérő után a helyiek felkérésére vállaltam el az önállósodó Héhalom tanácselnöki posztját, és később a polgármesteri tisztséget. A település lakói 6 alkalommal tiszteltek meg bizalmukkal, 24 éven át lehettem a község polgármestere. A támogatásért a bizalomért itt és most köszönetet mondok. Köszönöm, hogy sorozatban megválasztottak polgármesternek, köszönöm, hogy munkám során támogattak, segítettek, köszönöm a közvetlenséget, az őszinteséget és szeretetet, amit kaptam, és köszönöm, hogy együtt dolgozhattunk Héhalomért.

Ma azt mondják, hogy nem érték a hűség. Azt gondolom nincs igazuk. Hűségesnek lenni életünk párjához, a családjához, a szülőfalunkhoz, a közösséghez, elveinkhez, munkánkhoz nélkülözhetetlen érték. Én is azok közé tartozom, akik számtalan lehetőséget figyelmen kívül hagyva itt maradtak ebben a Dél-Nógrádi kistalukban. Itt születtem, itt akartam elérhető emberi körülményeket teremteni, közösségeket létrehozni, működtetni. Vajon sikerült? Talán igen. Megítélni persze nem az én tisztem. Azt tudom, hogy honnan indultunk el és most hol tartunk. A fiatalabb generációk számára természetes mindaz, ami ma van és működik. De tudniuk kell, hogy ez a település is nagyon mélyről indult el. Még a napi ivóvíz beszerzése is gondot jelentett nem beszélve a közszolgáltatások szinte teljes hiányáról. A mai állapot sok ember erőfeszítésének, munkájának eredménye. A település múltjának, értékeinek ismerete nélkülözhetetlen a jövő reális tervezéséhez, a lehetőségek és az igények összehangolásához. Az elmúlt 24 évben munkatársaimmal, a faluközösség aktív embereinek

összefogásával sokat dolgoztunk a településért. Sok örömet leltünk a munkában, de kudarcok is értek. Sok mindent megvalósítottunk és volt, amit nem sikerült. Tisztességemből eredően mindennek részese voltam. Azzal a tudattal búcsúzom el a közélettől, hogy erőmhöz, képességeimhez és lehetőségeimhez képest mindent megtettem a település, a közösség boldogulásáért. A hosszú közszolgálat alatt sok ezer ügyet kellett intézni, s bizony időnként nem is kellett mondani. Ezekből fakadó konfliktusok sokszor megviseltek, de igazán nehéz percek, órák azok az előforduló nemtelen, minden alapot nélkülöző megnyilvánulások okoztak, amelyek a rosszindulatból táplálkoztak. Milyen jó is lenne, ha ezeket száműzni tudnánk életünkéből!

Szerencsés embernek tartom magamat. Azt a munkát végezhettem, amit szerettem is. Nem volt teher számomra a köz ügyeinek intézése. Szívesen csináltam, vigyázva arra, hogy soha senkit nem bántsak meg. Ha ez szándékom ellenére mégis megtörtént az érintettektől elnézést kérek. Az emberek bizalma érték. Megszerezni nehéz, de megtartani még nehezebb. Hat választással a hátam mögött talán szerénységgel nélkül mondhatom tettem is érte valamit. Az önkormányzati munkában jó partnereim voltak a képviselő-testület tagjai, a polgármesteri hivatal dolgozói, az intézmények vezetői, a civil szervezetek képviselői, tagjai. Nagyon sok segítséget kaptam a falu lakóitól. Ma már tudom, hogy egy település életképességének az összefogás, az együttműködés a kulcskérdése, amelyet minden alkalommal a közösen kitűzött célok mentén újra és újra meg kell teremteni.

Tiszta szívvel kívánom, minden héhalmi lakosnak, hogy legyen részese a faluközösségi összefogásnak, találja meg szülőfalujában az értelmes emberi lét feltételeit és kialakításában a maga szerepét, cselekvési lehetőségét.

Isten áldja meg Magukat!

Szilágyi Albert

Szennyvíz beruházás

A szennyvízberuházás minden lakost érint éppen ezért természetes, hogy a figyelem központjában áll. A munkálatok nagy része befejeződött, a helyreállítás jelenleg is tart. Az ingatlanok zöme rácsatlakozott a rendszerre, amely alapvetően rendeltetésének megfelelően működik. A helyreállítás a beruházás legérzékenyebb pontja. Mindenki azt szeretné, ha a korábbi állapotokat visszaállítanák, ha lehet egy kicsit jobb minőségben. Az érintett települések vezetői napi kapcsolatban vannak a kivitelezőkkel és sokszor „közelharcot” vívnak a helyreállítási munkák határidejének betartásáért és a megfelelő minőségért. Tisztában vagyunk az elhúzódo munkálatok következményeivel, kellemetlenségeivel, de az önkormányzatok és a

kivitelezők cselekvési lehetőségei is korlátosak. Ráadásul az állami tulajdonú közutak érintettsége miatt bonyolult engedélyezési tortúrákon kell átesnünk. Jelen pillanatban az engedélyek, hozzájárulások beszerzése a finanszírozásra kötött megállapodások, szerződések módosítása okoz gondot. Mindez nem menti az esetenként tapasztalható hanyag kivitelezői magatartást, munkát. Ez utóbbiak kiküszöbölésére a szükséges intézkedéseket folyamatosan megteszük. Célunk, hogy a tél beállta előtt az úthelyreállítások befejeződjenek. Ez nem csak kivitelezői szándék és kapacitás probléma, hanem az engedélyek beszerzésének függvénye is. Az utóbbiak nélkül nem lehet munkálatokat végezni. A próbaüzem befejezését követően a

szolgáltatásért fizetni kell. A szerződéssel, szolgáltatási díjfizetéssel kapcsolatos kérdésekről az Észak-magyarországi Regionális Vízművek értesítést fog küldeni. A műszaki ellenőrkkel, a kivitelező képviselőivel közösen megkezdjük a lakossági panaszok, bejelentések tétéles felülvizsgálatát. Mindenkinek az az érdeke, hogy az anomáliák megszűnjenek és a kiépült szennyvízrendszer jó minőségben működjön. Türelem kérése mellett határozott igényünk, hogy a problémákat jelezzék az önkormányzati hivatalban. Ha lehet írásban, ugyanis minden lakossági bejelentést dokumentáltan kívánunk továbbítani a kivitelezőknek.

Bakos József polgármester

Adventi készülődés és Mindenki Karácsonya

Kedves Héhalmiak!

Ez évben is megtartjuk a Mindenki Karácsonya rendezvényünket. Idén a Községháza előtti parkban lesz felállítva a falu nagy adventi koszorúja. Az első gyertya meggyújtására november 29-én 18:00 órakor, a szentmise után kerül sor. Ezt követően minden szombaton ugyanebben az időpontban tartjuk a közös gyertyagyújtásokat, egy-egy rövid műsorral készülünk, és a Kisboldogasszony Kórus énekel, melyre sok szeretettel hívunk és várunk minden héhalmi családot, lakost. A karácsony ünnepét december 20-án 18:00-kor kezdjük a Mindenki Házában és a parkban, ekkor gyújtjuk meg az adventi koszorú negyedik gyertyáját is.

Program:

-Karácsonyi köszöntő.

-A héhalmi óvodások, az általános iskolások, a Kisboldogasszony Kórus

és a Kisebbségi Önkormányzat ünnepi műsora.

-Karácsonyi vásár.

Az előkészületi munkálatokban és a helyszín biztosításában a Sport Egyesület és a Héhalom Közbiztonságáért Polgárőr Egyesület, valamint a szervezés lebonyolításában a Héhalom Községért Közalapítvány segédkezik. A Bor és Barátság Egyesület bor-és pálinkakóstolással, a Nyugdíjas Klub süteménnyel és kakaós kaláccsal várja a vendégeket, valamint sült gesztenyével, sütőtökkel, sült almával, mákos kukoricával, forró teával és kakaóval kedveskedünk minden résztvevőnek.

Közreműködésükre és megjelenésükre számítunk!

Bakos József polgármester

A csekk nyerő oldala – nyertes csekkek

A 2014. október 18. és 20. között a héhalmi postán befizetett nyertes csekk azonosítója:

Feladott összeg: 23 892 Ft

Feladás helye: Héhalom posta

Csekk sorszáma: 41212439 268 51

Az adatok tájékoztató jellegűek, a nyeremények átvételére a Játékszabályzatban foglalt feltételek fennállása esetén van lehetőség.

A nyertes csekkel 2015. január 26-ig bármelyik postahelyen lehet jelentkezni a nyereményért.

Nézze át Ön is a befizetett csekkjeit, mert visszanyerhette a befizetett összeget!

A XIV. Falunap

2014. augusztus 20-án tartottuk meg a közösség erősítő rendezvényünket, a Falunapot. A hagyományt folytatva igyekeztünk minden korosztály számára színvonalas programot szervezni. Mivel leader pályázatunk sikeres volt bátrabban gondolhattunk nívós együttesek, csoportok meghívására is. Szentmisével indult a nap, majd a szépen felújított Falumúzeum avatását a hagyományos kenyérszentelés követte. Az összejövétel keretében adtuk át az önkormányzati kitüntetések is. „Héhalom Szolgálatáért” kitüntetést kapták Dudás Jánosné, Bozsó Ferenéné, Szilágyi Albertné pedagógusok, akik több évtizedes oktató-nevelő munkájukkal szolgáltak rá a közösség elismerésére. „Héhalom Községért” kitüntetésben a Héhalom Községi Sportegyesület Női Labdarúgó csapata részesült az elmúlt években elért kimagasló eredményeiért. Kihirdettük a „Virágos Héhalomért” verseny győzteseit is. Első helyezést és az ezzel együtt járó kerámiát és pénzjutalmat Kiss Istvánné kapta meg. Ezúttal is gratulálunk az elismerésben részesülőeknek. A Bor- és Pálinka Verseny 9 órakor kezdődött és a délutáni órákban ért véget. A szakavatott zsűri nem csak a minősítést végezte el, hanem a bor- és pálinka készítéséhez, kezeléséhez is tanácsokat, javaslatokat adott. A Bor- és Barátság Egyesület és a Héhalom Községért Közalapítvány hagyományos rendezvényén kenyérlángos sütéssel is kedveskedtek az érdeklődőknek. Köszönettel tartozunk Dr. Berze Gábor



elnök úrnak a program lebonyolításáért. A Községi Ház és környékén 12 órától kezdődtek a programok. Főzőverseny, Bér-patak labdarúgó kupa, erős emberek vetélkedője, gyermekprogramok (arcfestés, lufi hajtogatás, ugrálóvár, hintózás, lovaglás) egészségügyi szűrés, kézművesek bemutatói (kovács, fazekas) kínáltak hasznos ismereteket és kikapcsolódást. 15 órától megcsodálhattuk Dr. Lipovszky György természet fotóiból, illetve Mászáros István hajó modelljeiből készült kiállítást. A nagyszínpadon 17 órától gazdag kulturális programok várták a résztvevőket. Felléptek az ikladi Rézfűvósok, az egyházasdengelegi Táncoló Talpak, a tari Kontyvirág együttes, a héhalmi Rózsafa és Romagyöngyök néptánc csoport. Bemutatta énektudását Berki Mária is. Tapsolhattunk az Unisex együttesnek,

a Két szoknya egy nadrág Társulatnak, élvezhettük a hatvani Lola és az igen színvonalas műsort produkáló Muri Enikő előadását. A 10 órakor kezdődő tűzijáték méltó befejezése volt a sok embert megmozgató, kulturált szórakozást, kikapcsolódást biztosító falunapnak. A rendezvény igazi hozadéka az emberek együttléte, az egymásra figyelő önfeledt beszélgetések sokasága volt. A látottak, tapasztaltak újra bebizonyították, hogy a falunapok fontos szerepet töltenek be a közösség életében. Végezetül nagy tisztelettel megköszönöm a szervezésben, lebonyolításban nélkülözhetetlen szerepet vállalók, segítők önzetlen munkáját. Megelégedéssel nyugtázhatják, hogy erőfeszítéseiknek meg lett az eredménye.

Szilágyi Albert



Megemlékezés 56-ról!

Szemerkélő esőben gyülekeznek az emberek a Községháza előtt és az 56-os emlékmű környékén. A településen áthaladó járművekből is könnyen megállapítható, hogy itt ünnepségre készülnek. Zászlók, koszorúk egyértelműen erre utalnak. A polgárőrség feliratú autók, a polgárőrök jelenléte azt is jelzi, hogy a szervezők mindenre gondoltak, még a forgalmi rend biztosítására is. Az emlékmű mellett

napját. Ők ünnepelhetnek.

Az ünnepség a szokásos koreográfia szerint zajlik. Műsor, ünnepi beszéd, koszorúzás, közös éneklés. A jelenlévők méltóságteljesen hallgatják a felidézett eseményeket, a szép verseket, a háttér zenét. Fiatalok, idősök együtt. A koszorúzás alatt csak a szolid gyászzena hallatszik. A koszorúzők főhajtással jelzik tiszteletüket. A csend köti össze a résztvevőket. Az emlékezés csendje.



mikrofonok, hangszórók, általános iskolások állnak. Bizonyára műsor is lesz! Ki gondolta volna a rendszerváltás előtt, hogy Magyarországon még az ilyen kicsiny falukban is „hivatalosan” megemlékezünk a forradalomról, szabadságharcról. Bizonyára nagyon kevesen. A koszorúkkal ellátott menet a Községházától indul. Az emlékmű körül 150-200 ember. Egy ezer lelkes faluban ez nem kevés. Itt vannak a miskolci egyetem képviselői is, akik egykori diáktársukra a hősi halált halt Kiss Gáborra is emlékeznek. Úgy érzik ez a minimum amit megtehetnek. Ők szerencsések. Megélték a szabadság

Összetartozunk. A múlt és a jelen. Nekünk magyaroknak a hősi megemlékezésekből a tragikus eseményekből talán több jutott mint a szerencsésebb népeknek. Ki tudja miért!? Így alakult! A történelmet megváltoztatni nem lehet. Másképpen magyarázni igen, de nem sokáig. Erre jó példa 1956 is. Az igaz dolgok az emberek lelkében rögzülnek.

Az eső elállt. Mintha tudta volna, hogy azok akik eljöttek az ünnepségre akkor is kitartanak ha szakad. Mi magyarok ilyenek vagyunk. Kitartóak, lelkesek, szabadság szeretők.

Szilágyi Albert

ÚJ PLÉBÁNOS

Szeretnék néhány mondatban bemutatkozni. Kovács Attilának hívnak, 1975-ben születtem, a Szlovákiában lévő Nagysallóból származom, ebből a 3000 lakosú Garam-menti községből. Gyermekéveimet ebben a faluban töltöttem. Édesapám már meghalt, testvérem nincs, édesanyám Nagysallóban lakik.

A zselízi Magyar Tanítási Nyelvű Gimnáziumban érettségiztem, majd a Váci Püspökségen jelentkeztem papnövendéknek. A felsőfokú teológiai tanulmányaimat Győrben végeztem, és a papi szemináriumba is ide jártam. 2001-be szenteltek pappá Vácon. Szentelésemet követően egy évig káplán voltam Balassagyarmaton, majd szintén egy évig Nagymaroson. 2003-tól 2013-ig (tehát 10 évig) plébánosként szolgáltam Nógrádmegyében, ahonnét még 4 másik falut (Sóshartyán, Kishartyán, Magyargéc és Kisgéc) láttam el Szécsény és Salgótarján között. 2013. július 1-től 2014. szeptember 30-ig az Ipolyság közelében fekvő Egeg község és még két másik falu plébánosa voltam Szlovákiában.

Dr. Beer Miklós váci megyéspüspök atya 2014. október 1-től plébánosnak nevezett ki Héhalomba, és ezzel egyidejűleg moderátori feladatok ellátására kaptam kinevezést a kállói plébániára, ahol Nagy-Menyhárt Sándor diakonus atyával közösen fogjuk végezni Kálló, Erdőkürt és Erdőtarcsa lelkipásztori gondozását.

Kovács Attila plébános

A Héhalmi Általános Iskola eseménynaptára 2014. szeptember-október

A tanév-előkészítés során még a nyári időszakban esedékes volt a Testvériskolai Projekt keretein belül megrendezett közös táborozás Bodonyban. Az 5 napos táborban iskolánk 25 tanulója vett részt. Néhány fontosabb elem a programokból:

1. nap: Utazás Bodonyba, a tábor elfoglalása, szobarend kialakítása, ismerkedés játékos formában, a csapatok megalakítása, versenyek elindítása, látogatás Fejes László „Múltunk és jelenünk” elnevezésű múzeumában.

2. nap: Látogatás Lesh Gábor fazekasnál, agyagozás, Bodony megtekintése, fürdés az udvari medencében, csapatjátékok, gyalogtúra Bodony környékén.

3. nap: Vaddisznó-és vadkacsalesen jártunk, délutáni fürdés, játék, gyalogtúra a falutól délre.

4. nap: Délelőtti csapatversenyek, foci; délután interaktív látogatás a Kézműves-házban, majd kézművesség a táborban (kézlenyomat készítése, szövés, fonás).

5. nap: Látogatás Papp Szilárd preparátornál, séta a Bodonyi-tóhoz, játék, fürdés, eredményhirdetés, jutalmazás, hazautazás.

A tanévnyitói tantestületi értekezlet napján egy újabb projekt ünnepélyes megnyitóját is megtartottuk. A projekt címe: „Köznevelés az iskolában”, megjelölése: TÁMOP-3.1.4.B-13/1-2013-0001.

A fent említett projekt céljai a következők:

A segítők az intézményben dolgozó pedagógusokból kialakított fejlesztői csoporttal együttműködve tegyék hosszú távon hatékonyá a tantestület munkáját. Ennek eredményeként a napi pedagógiai munkába olyan módszerek épülnek be, melyek támogatják többek között:

- a tanulók képességeinek megfelelő pályaválasztását;

- a mindennapos testnevelés, a szabadtéri tevékenységek színessé tételét;

- a környezettudatos tevékenységeket;

- az egészséges életmóddal kapcsolatos ismeretek bővítését;

- az iskolai agresszió- és konfliktuskezelést, az együttműködést;

- a hatékony tanulási módszerek megismerését

A fejlesztés hozzájárul a nehéz helyzetben lévő területeken a diákok oktatási esélyegyenlőségének növeléséhez. A fejlesztés a kiválasztott iskolákban oktatási eszközök beszerzésével és segítő munkatársak bevonásával történik.

A tanévnyitói ünnepséget – hagyomány szerint – az első tanítási nap reggelén, szeptember elsején tartottuk. Még ugyanezen a napon a tankönyvosztás is lebonyolítottuk, továbbá balesetvédelmi oktatást, a házirend ismertetését is megtartottuk – osztályfőnöki órák keretében.

Szeptember 4-én újabb közös kiránduláson vettünk részt a parádiakkal, ezúttal Nógrád megyében. Előbb Salgótarjánban tettek a kiválasztott tanulók egy 1,5-2 órás látogatást a Bányamúzeumban, ezután kb. fél 12 közös ebéd következett a McDonaldsban, majd két óra tájban érkeztek Balassagyarmatra a Palóc Múzeumba. Ott megnézték a múzeumot és a skanzen is. Tájékoztatót is kaptak a diákok mindkét helyszínen.

Még az első tanítási héten megtörtént a tankönyvek pórtrendelése, visszáruázása.

A tantestület megtárgyalta és elfogadta az éves tervezőnaplót alapján a munkatervet.

Tanévkezdő szülői értekezleteket tartottunk szeptember hónap során – folyamatosan.

A tanítók felmérték, hogy a Nevelési Tanácsadóba kiket kell küldenünk, a felmentéssel kapcsolatos vizsgálatokra történő jelentkeztetést is megtettük.

A Tanulói adatlapok kitöltése és ellenőrzése is megtörtént.

A pedagógusok elkészítették és

bemutatták az új tankönyvekhez szerkesztett tanmeneteiket.

Szeptember 26-án az alsó tagozat osztályai közös kirándulást tettek Hatvanba, ott megtekintették a Grassalkovich Kastélyban a Vadászati Múzeum kiállítását.

Szeptember 27-én községi szüreti felvonuláson vettünk részt, a tanulók aktivitását jelzi, hogy a hagyományos utcai táncos fellépésen sokan képviselték iskolánkat. Ezen a napon a „Magyarország, szeretlek” országos kezdeményezésű akció keretében közös tűzgyűjtáson gyűltünk egybe, ahol együtt énekelve tettünk tanúbizonyságot a magyarság összetartó erejéről. A nap végeztével pedig a Rózsafa Hagyományörző Egyesület javára szervezett jótékonyági bálban mulathattuk ki magunkat.

A 8. osztályosok 9 napos táborozáson vettek részt Hronecban, Szlovákiában. Ezúttal is élményekben gazdagodva tértek haza.

Iskolai keretek között megemlékeztünk az aradi vértanúk napjáról, október 6-án.

Az évenként esedékes októberi statisztikához adatot szolgáltatnak az érintettek a naplók és statisztikai lapok alapján, majd el is készült és sikeresen beküldésre került az idei statisztikánk.

Október 15-én a felső tagozat egész napos gyalogtúrát tett a Palotási-tóhoz. Külön dicséretet érdemel a csapat, mert a tavat teljesen körbejártuk. A túrát egy finom ebéddel zártuk, Komáromi Tibor úr jóvoltából.

Október 17-én pályaválasztási napra utaztak a 7. és a 8. osztály tanulói Pásztóra.

Október 18-án a testvériskolai projekt keretében a parádiak Héhalomban vettek részt egy közös projektnapon. A program a következő volt:

09:30 Érkezés és vendégfogadás

10:00 Indulás a háromlyukú köhídhöz, gyalogtúra során a műemlékhíd megtekintése

11:00 Látogatás a Faluházban
 11:30 A Kisboldogasszony templom megtekintése, találkozó az atyával
 12:30 Séta a Temetődombra
 13:00 Népi gyermekjátékok az iskolaudvaron
 13:30 Ebéd
 14:30 Hazaindulás

Az őszi szünet megkezdése előtt hagyományosan jól szerepeltek tanulóink az október 23-i ünnepségen.

Szerencsére idén bőséges idő állt rendelkezésre az őszi szünetben, hogy mind a tanulók, mind a pedagógusok megfelelőképpen kipihenhessék az első két – igen zsúfolt és tartalmas – hónap fáradalmait.

Tóth Imre igazgató



Kirándulók Bodonyban



Körmönfonást tanultuk



Szüreti felvonulás Héhalomban

Héhalmi projektnap résztvevői



Alapvető illemszabályok

Köszönés:

Ki köszön kinek (előre)?

- a férfi a nőnek
- a fiatal az időseknek
- az alacsonyabb rangú a magasabb rangúnak
- a nőtlen a nősnek
- a hajadon a férjezettnek

Egyéb a köszönéssel kapcsolatban:

- a köszönést illik fogadni és viszonzni
- akivel a nap folyamán többször is találkozunk nem szokás többször köszönni
- köszönéskor mindenképpen nézzünk arra, akinek köszönünk

Kézfogás:

- mindig az idősebb nyújt kezét a fiatalabbnak
- a nő a férfinak
- a vezető a beosztottnak
- az oktató a tanulónak
- a magasabb beosztású az alacsonyabb beosztásúnak

Egyéb a kézfogással kapcsolatban:

- a férfi minden esetben lehúzza a kesztyűt a kézfogásnál, a nő nem
- kézfogást állva illik fogadni

Bemutató:

Kit kinek?

- alacsonyabb rangút a magasabb rangúnak
- férfit a nőnek
- fiatalabbat az idősebbnek
- későn érkezőt a már ott lévőknek

Egyéb a bemutatásnál:

- az ülő férfiakkal fel kell állniuk
- nők csak akkor állnak fel, ha idősebb vagy nagyobb rangú hölgyet mutatnak be nekik

Szülők, nagyszülők tisztelete:

- tiszteleted nyilvánuljon meg velük kapcsolatban teljes egészében
- köszöntsd őket illedelmesen, ha valahonnan megérkezel
- beszélj velük illetudóan
- ne vágj a szavukba, ne kiabálj velük

- légy türelmes, elnéző hozzájuk
- segíts a munkájukat, amikor csak teheted
- éreztess velük, mennyire szereted őket
- ne utasítsd vissza segítő szándékukat
- nagyszülőknek a korát is tisztelned kell, mert ők már sok mindent megéltek, tapasztaltak
- fogadd meg a tanácsaikat

Tisztálkodás:

- felkelés után és este mosakodj meg: arcmosás, fogmosás
- fésülködj meg, ahányszor otthonról elmész, ezt ne tedd nyilvános helyen
- kezed és körömöd mindig legyen ápolat
- lábápolás: tiszta zokni, lábmossás

Öltözködés:

- ruhadarabok tisztasága, ápoltsága kellemes közérzetet ad
- legalább kétnaponta válts ruházatot
- nem illik sötét színű ruhához világos, vagy fehér zoknit és cipőt viselni
- törekedj az ízléses öltözködéssel

Terítés:

- az asztal lehetőleg olyan helyen legyen, hogy ajtónyitás alkalmával ne zavarja a vendégeket pl. a huzat
- az étkezésnél a „kívülről befelé” elvet használjuk
- átlagos 2-3 fogásos étkezésnél:
 - o a tányér jobb oldalára a kést helyezük el (éllel befelé) majd a kanalat
 - o bal oldalra a villát, alá aszalvétát
 - o a tányér felső jobb oldalára helyezük a poharakat
 - o a tányér felső bal oldalára a kompótos tányért helyezük el
- az asztalon só, bors, paprika mindig legyen
- a szalvéta és a terítő harmonizáljon egymással

Eszközök használata:

- A kést fogd a jobb kezeden, a villát pedig a balban.
- Amíg rágsz a kezeden a tányér

mellett pihentetve, az evőeszközöket vízszintesen tartsd.

- Nem illő az evőeszközöket tisztogatni.

- Ha az étkezést befejeztél úgy jelezd, hogy a két evőeszközt egymás mellé helyezed a tányérodon nyelüket párhuzamosan téve jobb kezed irányába.

- Húst, tésztát nem illik kanállal enni.

Egyéb az étkezéssel kapcsolatban:

- előétel jobb kézben tartott villával fogyasztható
- kenyeret törni illik
- vendégségben illik minden fogásból legalább egy keveset szedni
- ne halmozd tányérodra az ételt, még ha a kedvencedről is essen szó
- ne nyomkodd össze a köretet, ne keverd össze az egyes ételek részeit
- a fő ételből illik kétszer megkínálni a vendégeket
- nem illik a tányér széléhez támasztanod az evőeszközüket

Telefonálás:

1. Ha minket hívnak, megvárjuk a hívó bemutatkozását és azt, hogy kivel szeretne beszélni.

2. Ezután mi is bemutatkozunk, és ha bennünket keresnek elkezdődhet a társalgás.

3. Mindig tisztán és érthetően beszélünk, nem túl halkán, nem túl hangosan.

4. Mondandónkat a lehető legrövidebbre fogjuk, hogy ne raboljuk mások idejét.

5. A telefonálást üdvözléssel fejezzük be.

Egyéb a telefonálással kapcsolatban:

- nem minden időpont és hely alkalmas a telefonálásra és a hívás fogadására (pld.: orvosi rendelő, gyógyszerár, hivatali helyiségek, tárgyalások, mozi, színház, templom, múzeum stb.)

- téves telefonálás alkalmából illik elnézést kérni.

Sport és egészség



A médiákban gyakran hallani a mozgás-sportolás fontosságáról. Az egészségügyi intézményekben, a háziorvosi rendelőkben is elhangzik a penitencia: Fogyjon le! Mindezek ellenére a magyar lakosság döntő többsége nem érti, vagy nem akarja érteni, hogy mozgással sokat tehetünk az egészségünkért. Persze tudom, hogy az „egészséges életmódnak” sokszor hiányosak a feltételei. No meg az akarat! Hogyan is állunk sportügyben Héhalomban? Az elmúlt időszakban sokat javultak a feltételek. Van Községi Ház, sportöltöző, szépen bekerített füves pálya, játszótér, működőképes világítással ellátott aszfaltpálya. Van iskolai tornaszoba, vállalkozók által kínált sportolási lehetőség és talán ami a legfontosabb szép természeti környezet. Élünk-e a lehetőségekkel? Hány ember gondolja úgy, hogy naponta szükséges a mozgás? Valljuk be kevesen. Valahogy nem tudatosult bennünk, hogy az egészség felbecsülhetetlen érték, amelyre vigyáznunk kell, amit rendszeres sportolással tudunk karbantartani. Amikor egészségünk megroppan, amikor már csak az orvosi segítségben vagy a gondviselésbe bízhatunk jut eszünkbe, hogy másként kellett volna élnünk, cselekednünk. Jó-jó de, hol és mikor lehet sportolni vetik fel sokan a kérdést. A válasz egyértelmű. Létezik egy sportegyesület

egy civil szervezet, amelyik több mint 100 gyermeknek, fiatalnak biztosít rendszeres sportolási, edzési, versenyzési lehetőséget. A Községi Házban heti rendszerességgel tartanak zumbát, amelyen nem csak helyiek, hanem a szomszéd településeken élők is részt vesznek (Palotás, Szirák, Nagykökényes, Szarvasgede). Hetente tart foglalkozást a kettlebell csoport ahol súlyzók segítségével végeznek erősítő, testtartást javító gyakorlatokat. Működik egy női csoport, amelyik heti rendszerességgel egészség megőrző kondicionális tornát tart. Bizonyára sokan tudják, hogy lehetőség van flabélos-oto chily használatára is (orvosi ügyelet), de a Vegas söröző konditerme is rendszeresen használható. Nem ritka, hogy a női labdarúgó csapat tagjai alkalmi focistákkal mérkőzve tudásukat szórakoztató edzés keretében. És nem beszéltem a sétáról, a futásról, a kerékpározás korlátlan lehetőségeiről. Csak arra szeretnék rávilágítani, hogy Héhalomban is vannak hasznos sportolási ha úgy tetszik kikapcsolódási – szórakozási lehetőségek, amelyeket célszerű kihasználni. És azok a sportvezetők, aktívak akik életben tartják és szervezik az egyesület a sportcsoportok működését elismerést érdemelnek és nem kritikát. Ha segítjük őket igazándiból a fiatalok nevelését az egészség megőrzését támogatjuk. Vannak, akik úgy tartják, hogy a sportoláshoz pénz kell. Kétségtelenül így van, bizonyos lehetőségeket meg kell fizetni. A pénztárcánk pedig nem egyforma. A lovagláshoz, úszáshoz, búvárkodáshoz, sportlövészethez és még sok egyéb tevékenységhez forrás kell. Az emberek többsége pedig erre nem tud áldozni. Éppen ezért kell a helyi lehetőségeket megragadni, gyermekeinket a mozgásra, sportolásra rászoktatni. Ez alakítja a jellemet, az akaratot, fegyelemre nevel, felkészíti a közösségi-, társadalmi életre. Általa lehetünk szellemi, lelki és fizikai értelemben egészségesek.

Tegyünk érte! Soha nem késő!

Szilágyi Albert

Irisz FIÓKGYÓGYSZERTÁR

NYITVA TARTÁSA:

Hétfő:	09.30-10.30
Kedd:	11.00-12.00
Szerda:	15.00-06.00
Csütörtök:	11.00-12.00
Péntek:	zárva

A fiókgyógyszertár zárva tartása alatt a palotási IRISZ Gyógyszertár biztosítja a folyamatos gyógyszerellátást.

**Legyen az Ön
gyógyszertára is!
Megbízható szaktanácsadás!**

Tel.: 482-157

Héhalom, Bartók Béla u. 11.

Héhalmi Hírmondó

**Héhalom Községi Önkormányzat
Képviselő-testületének időszakos
kiadványa**

Főszerkesztő: **Dr. Berze Gábor**

Főszerkesztő helyettes:

Jakubné Szita Marianna

Szerkesztők:

Drégeli Györgyné, Kovács Anna,

Szilágyi Gyuláné, Füzér Eszter

Szerkesztőség:

3041 Héhalom, Petőfi út 1.

Tel: 32-482-045

Felelős kiadó:

Bakos József polgármester

Kiadja: az Önkormányzat

Tördelés és nyomdai előkészítés:

Dr. Berze Gábor

Készül 400 példányban.

Nyomda: *Márton A.*

Jobbágyi

(32) 475-068